

MBSR-Kurs 8 Wochen: 23. März bis 11. Mai 2023, donnerstags, 18:30-21:00



Foto: Alan Schink

Abendtermine (8 Wochen)	donnerstags, 18:30-21:00 (Beginn 23. März., bis 11. Mai)
Info-/Kennenlernabend (kostenfrei)	Mittwoch, 8. März, 18:30-20:00
Tag der Achtsamkeit (Schweigetag)	6. Mai 2023 (Samstag, 10-16 Uhr)
Kosten	390 EUR*
Teilkostenrückerstattung durch Krankenkassen	ja (Betrag variiert je nach Kasse)
Teilnehmer/innen	6-10
Veranstaltungsort	EFG Weinstadt, Eichenstr. 59, 71384 Weinstadt

Das Kursangebot beinhaltet neben professioneller Begleitung und Kursmaterialien ein persönliches Vorgespräch, acht Abendtermine, einen Tag der Achtsamkeit sowie ein individuelles Nachgespräch. Für 8-Wochen-Kurse gibt es durch gesetzliche Krankenkassen eine Teilkostenrückerstattung. *Bei Geringverdiener/innen ist auch ein individueller Preisnachlass nach Absprache möglich.

Anmeldung bei:
Dr. Alan Schink
MBSR & Achtsamkeit
www.mbsr-weinstadt.com
Telefon: 0178 / 806 23 66

MITGLIED IM
mbsr-mbct
VERBAND
ACHTSAMKEIT IM LEBEN

